

予定献立表（5列）

栄養科長	栄養士	調理師

2008年03月01日(土)

常食A	小児基本食1	全粥食A	七分粥食	五分粥食
朝食 予定人数 60人	朝食 予定人数 1人	朝食 予定人数 30人	朝食 予定人数 1人	朝食 予定人数 1人
御飯 * ごはん(精白米) . 200.00 12,000.00g	*御飯100g ごはん(精白米) . 100.00 100.00g	*全粥 米(精白米) . 65.00 1.95kg	*七分粥 米(精白米) . 50.00 0.05kg	*五分粥 米(精白米) . 30.00 0.03kg
たまねぎとわかめの味噌汁 * たまねぎ . 20.00 1,276.80g わかめ(乾) . 0.50 30.00g みそ(辛みそ) . 12.00 720.00g かつおだし . 0.50 30.00g	*たまねぎとわかめの味噌汁 たまねぎ . 20.00 21.28g わかめ(乾) . 0.50 0.50g みそ(辛みそ) . 12.00 12.00g かつおだし . 0.50 0.50g	*たまねぎとわかめの味噌汁 たまねぎ . 20.00 638.40g わかめ(乾) . 0.50 15.00g みそ(辛みそ) . 12.00 360.00g かつおだし . 0.50 15.00g	*たまねぎとわかめの味噌汁 たまねぎ . 20.00 21.28g わかめ(乾) . 0.50 0.50g みそ(辛みそ) . 12.00 12.00g かつおだし . 0.50 0.50g	*たまねぎの味噌汁 たまねぎ . 20.00 21.28g みそ(辛みそ) . 12.00 12.00g かつおだし . 0.50 0.50g
オクラ納豆 丸小鉢 納豆 . 40.00 2,400.00g からし粉 . 0.20 12.00g こいくちしょうゆ . 3.00 180.00g おくら . 15.00 1,059.00g あまのり焼き . 0.30 18.00g	納豆 * 納豆 . 40.00 40.00g からし粉 . 0.20 0.20g こいくちしょうゆ . 3.00 3.00g	*納豆 納豆 . 40.00 1,200.00g からし粉 . 0.20 6.00g こいくちしょうゆ . 3.00 90.00g	*豆腐のトロみ煮 とうふ(もめん) . 120.00 120.00g にんじん . 20.00 20.62kg 出し汁 . 50.00 50.00g 清酒 上撰 . 1.00 1.00g 食塩 . 0.50 0.50g こいくちしょうゆ . 3.00 3.00g ゆ . 1.00 1.00g	*豆腐のトロみ煮 とうふ(もめん) . 120.00 120.00g にんじん . 20.00 20.62kg 出し汁 . 50.00 50.00g 清酒 上撰 . 1.00 1.00g 食塩 . 0.50 0.50g こいくちしょうゆ . 3.00 3.00g ゆ . 1.00 1.00g
金平ごぼう 角小鉢 ごぼう せん切 . 40.00 2,666.40g にんじん せん切 . 20.00 1,237.20kg ちくわ(焼きちくわ) . 10.00 600.00g 調合油 . 3.00 180.00g 清酒 上撰 . 3.00 180.00g みりん . 3.00 180.00g さとう(上白糖) . 2.00 120.00g こいくちしょうゆ . 5.00 300.00g とうがらし 果実、乾出し汁 . 0.10 6.00g 20.00 1,200.00g	ねり梅 * ねり梅 . 6.00 1.00ハッパ	*ねり梅 ねり梅 . 6.00 30.00ハッパ	*ねり梅 ねり梅 . 6.00 1.00ハッパ	*ねり梅 ねり梅 . 6.00 1.00ハッパ
きゅうりぬか漬 小皿 きゅうりぬかみそ漬 . 40.00 2,449.20g	牛乳 * 牛乳(普通牛乳) . 200.00 1.00本	*牛乳 牛乳(普通牛乳) . 200.00 30.00本	*牛乳 牛乳(普通牛乳) . 200.00 1.00本	*牛乳 牛乳(普通牛乳) . 200.00 1.00本
牛乳 * 牛乳(普通牛乳) . 200.00 60.00本				
小計	小計	小計	小計	小計
エネルギー 696kcal 蛋白質 23.7g 脂質 16.1g 炭水化物 110.6g エネルギー-kJ 2,908kJ 水分 457.1g	エネルギー 428kcal 蛋白質-kJ 1,790kJ 水分 287.0g 蛋白質 17.8g 脂質 12.6g 炭水化物 59.4g	エネルギー 491kcal 炭水化物 72.4g 蛋白質 19.3g 脂質 12.9g エネルギー-kJ 2,056kJ 水分 237.1g	エネルギー 455kcal 蛋白質-kJ 1,906kJ 水分 333.9g 蛋白質 19.7g 脂質 13.8g 炭水化物 60.7g	エネルギー 383kcal 蛋白質-kJ 1,606kJ 水分 330.7g 蛋白質 18.3g 脂質 13.6g 炭水化物 45.0g

予定献立表（5列）

2008年03月01日（土）

常食A			小児基本食1			全粥食A			七分粥食			五分粥食			
昼食 予定人数 60人			昼食 予定人数 1人			昼食 予定人数 30人			昼食 予定人数 1人			昼食 予定人数 1人			
御飯			*御飯100g			*全粥			*七分粥			*五分粥			
ごはん(精白米)	200.00	12,000.00 g	ごはん(精白米)	100.00	100.00 g	米(精白米)	65.00	1.95 kg	米(精白米)	50.00	0.05 kg	米(精白米)	30.00	0.03 kg	
酢豚 I 丸大皿			鶏ひき肉だんご入りスープ 大鉢			鶏ひき肉だんご入りスープ 大鉢			鶏ひき肉だんご入りスープ 大鉢			鶏ひき肉だんご入りスープ 大鉢			
豚肉:もも(脂身付き)	60.00	3,600.00 g	とり肉:ひき肉	50.00	0.05 kg	とり肉:ひき肉	50.00	1.50 kg	とり肉:ひき肉	50.00	0.05 kg	とり肉:ひき肉	50.00	0.05 kg	
鶏卵(全卵)	8.00	564.60 g	たまねぎ	20.00	21.28 g	たまねぎ	20.00	638.40 g	たまねぎ	20.00	21.28 g	たまねぎ	20.00	21.28 g	
かたくり粉	4.00	240.00 g	パン粉(乾)	5.00	5.00 g	パン粉(乾)	5.00	150.00 g	パン粉(乾)	5.00	5.00 g	パン粉(乾)	5.00	5.00 g	
調合油	8.00	480.00 g	牛乳(普通牛乳)	5.00	0.03本	牛乳(普通牛乳)	5.00	0.75本	牛乳(普通牛乳)	5.00	0.03本	牛乳(普通牛乳)	5.00	0.03本	
たまねぎ くし形切	40.00	2,553.00 g	鶏卵(全卵)	5.00	5.88 g	鶏卵(全卵)	5.00	176.40 g	鶏卵(全卵)	5.00	5.88 g	鶏卵(全卵)	5.00	5.88 g	
ピーマン(青)	20.00	1,411.80 g	食塩	0.30	0.30 g	食塩	0.30	9.00 g	食塩	0.30	0.30 g	食塩	0.30	0.30 g	
にんじん 乱切り	25.00	1,546.20 kg	こしょう 白、粉	0.20	0.20 g	こしょう 白、粉	0.20	6.00 g	こしょう 白、粉	0.20	0.20 g	こしょう 白、粉	0.20	0.20 g	
たけのこ(水煮缶)	20.00	1,200.00 g	ナツメグ 粉	0.10	0.10 g	ナツメグ 粉	0.10	3.00 g	ナツメグ 粉	0.10	0.10 g	ナツメグ 粉	0.10	0.10 g	
パイナップル(缶詰)	20.00	1,200.00 g	たまねぎ	60.00	63.83 g	たまねぎ	60.00	1,914.90 g	たまねぎ	60.00	63.83 g	たまねぎ	60.00	63.83 g	
にんにく	0.30	19.80 g	にんじん	30.00	30.93 kg	にんじん	30.00	927.90 kg	にんじん	30.00	30.93 kg	にんじん	30.00	30.93 kg	
調合油	10.00	600.00 g	じゃがいも	60.00	66.67 g	じゃがいも	60.00	2,000.10 g	じゃがいも	60.00	66.67 g	じゃがいも	60.00	66.67 g	
さとう(上白糖)	4.00	240.00 g	スイートコーン	20.00	33.33 g	スイートコーン	20.00	999.90 g	スイートコーン	20.00	33.33 g	スイートコーン	20.00	33.33 g	
こいくちしょうゆ	3.00	180.00 g	ホール、冷凍調合油	5.00	5.00 g	ホール、冷凍調合油	5.00	150.00 g	ホール、冷凍調合油	5.00	5.00 g	ホール、冷凍調合油	5.00	5.00 g	
穀物酢	8.00	480.00 g	食塩	1.00	1.00 g	食塩	1.00	30.00 g	食塩	1.00	1.00 g	食塩	1.00	1.00 g	
ケチャップ(トマト)	3.00	180.00 g	鳥がらだし	2.00	2.00 g	鳥がらだし	2.00	60.00 g	鳥がらだし	2.00	2.00 g	鳥がらだし	2.00	2.00 g	
食塩	0.50	30.00 g	プロセスチーズ	7.00	7.00 g	プロセスチーズ	7.00	210.00 g	プロセスチーズ	7.00	7.00 g	プロセスチーズ	7.00	7.00 g	
出し汁	15.00	900.00 g	水	150.00	150.00 g	水	150.00	4,500.00 g	水	150.00	150.00 g	水	150.00	150.00 g	
中華だし	0.20	12.00 g	ブロッコリー	15.00	0.03 kg	ブロッコリー	15.00	0.90 kg	ブロッコリー	15.00	0.03 kg	ブロッコリー	15.00	0.03 kg	
ウスターソース	5.00	300.00 g													
もやしナムル 丸小鉢			もやしナムル 丸小鉢			もやしナムル 丸小鉢			もやしナムル 丸小鉢			さつまいも重ね煮 角小鉢			
緑豆もやし	40.00	2,474.40 g	緑豆もやし	40.00	41.24 g	緑豆もやし	40.00	1,237.20 g	緑豆もやし	40.00	41.24 g	りんご	30.00	35.29 g	
にんじん せん切	7.00	433.20 kg	にんじん	7.00	7.22 kg	にんじん	7.00	216.60 kg	にんじん	7.00	7.22 kg	さつまいも	50.00	55.56 g	
こまつな	10.00	705.60 g	こまつな	10.00	11.76 g	こまつな	10.00	352.80 g	こまつな	10.00	11.76 g	さとう(上白糖)	3.00	3.00 g	
ごま油	1.00	60.00 g	ごま油	1.00	1.00 g	ごま油	1.00	30.00 g	ごま油	1.00	1.00 g	バター	5.00	5.00 g	
こいくちしょうゆ	2.00	120.00 g	こいくちしょうゆ	2.00	2.00 g	こいくちしょうゆ	2.00	60.00 g	こいくちしょうゆ	2.00	2.00 g	干しぶどう(レーズン)	5.00	5.00 g	
食塩	0.10	6.00 g	食塩	0.10	0.10 g	食塩	0.10	3.00 g	食塩	0.10	0.10 g	水	40.00	40.00 g	
ごま(いり)	2.00	120.00 g	ごま(いり)	2.00	2.00 g	ごま(いり)	2.00	60.00 g	ごま(いり)	2.00	2.00 g				
果物(バナナ) フルーツ皿			果物(バナナ) フルーツ皿			果物(バナナ) フルーツ皿			果物(バナナ) フルーツ皿			果物(バナナ) フルーツ皿			
バナナ	100.00	10,000.20 g	バナナ 1/2カット	60.00	100.00 g	バナナ 1/2カット	60.00	3,000.00 g	バナナ 1/2カット	60.00	100.00 g	バナナ 1/2カット	60.00	100.00 g	
小計			小計			小計			小計			小計			
エネルギー	834 kcal	蛋白質	22.7 g	エネルギー	547 kcal	エネルギー-kJ	2,289 kJ	エネルギー	610 kcal	炭水化物	94.5 g	エネルギー	557 kcal	エネルギー-kJ	2,331 kJ
脂質	27.8 g	炭水化物	120.9 g	水分	384.4 g	蛋白質	21.6 g	蛋白質	23.1 g	脂質	15.4 g	水分	332.2 g	蛋白質	22.2 g
エネルギー-kJ	3,492 kJ	水分	424.7 g	脂質	15.1 g	炭水化物	81.5 g	エネルギー-kJ	2,555 kJ	水分	334.5 g	脂質	15.3 g	炭水化物	83.0 g

予定献立表（5列）

2008年03月01日（土）

常食A				小児基本食1				全粥食A				七分粥食				五分粥食				
夕食				夕食				夕食				夕食				夕食				
予定人数 60人				予定人数 1人				予定人数 30人				予定人数 1人				予定人数 1人				
御飯				*御飯100g				*全粥				*七分粥				*五分粥				
ごはん(精白米)	200.00	12,000.00	g	ごはん(精白米)	100.00	100.00	g	米(精白米)	65.00	1.95	kg	米(精白米)	50.00	0.05	kg	米(精白米)	30.00	0.03	kg	
野菜汁				*野菜汁				*野菜汁				*野菜汁				*野菜汁				
ごぼう	ささがき	15.00	1,000.20	g	だいこん	15.00	16.67	g	だいこん	15.00	500.10	g	だいこん	15.00	16.67	g	だいこん	15.00	16.67	g
こんにゃく		15.00	900.00	g	にんじん	8.00	8.25	kg	にんじん	8.00	247.50	kg	にんじん	8.00	8.25	kg	にんじん	8.00	8.25	kg
だいこん	いちょう切	15.00	1,000.20	g	大豆油	1.00	1.00	g	大豆油	1.00	30.00	g	大豆油	1.00	1.00	g	大豆油	1.00	1.00	g
にんじん	いちょう切	8.00	495.00	kg	出し汁	200.00	200.00	g	出し汁	200.00	6,000.00	g	出し汁	200.00	200.00	g	出し汁	200.00	200.00	g
大豆油		1.00	60.00	g	食塩	0.60	0.60	g	食塩	0.60	18.00	g	食塩	0.60	0.60	g	食塩	0.60	0.60	g
出し汁		200.00	12,000.00	g	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	g	こいくちしょうゆ	2.00	60.00	g	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	g	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	g
食塩		0.60	36.00	g																
こいくちしょうゆ		2.00	120.00	g																
かじき照り焼き				角大皿				*かじき照り焼き				*かじき照り焼き				*かれい煮魚				
まかじき		70.00	4,200.00	g	まかじき	70.00	70.00	g	まかじき	70.00	2,100.00	g	まかじき	70.00	70.00	g	まがれい	70.00	140.00	g
こいくちしょうゆ		7.00	420.00	g	こいくちしょうゆ	7.00	7.00	g	こいくちしょうゆ	7.00	210.00	g	こいくちしょうゆ	7.00	7.00	g	さとう(上白糖)	2.00	2.00	g
ゆ					ゆ				ゆ			ゆ				みりん	3.00	3.00	g	
みりん		5.00	300.00	g	みりん	5.00	5.00	g	みりん	5.00	150.00	g	みりん	5.00	5.00	g	合成清酒	3.00	3.00	g
合成清酒		2.00	120.00	g	合成清酒	2.00	2.00	g	合成清酒	2.00	60.00	g	合成清酒	2.00	2.00	g	こいくちしょうゆ	6.00	6.00	g
はくさい		40.00	2,553.00	g	はくさい	40.00	42.55	g	はくさい	40.00	1,276.50	g	はくさい	40.00	42.55	g	ゆ			
こいくちしょうゆ		2.00	120.00	g	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	g	こいくちしょうゆ	2.00	60.00	g	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	g	出し汁	40.00	40.00	g
ゆ				ゆ				ゆ				ゆ								
キャベツピーナッツ和え				丸小鉢				*キャベツトマト煮				*キャベツトマト煮				*キャベツトマト煮				
キャベツ		25.00	1,764.60	g	キャベツ	70.00	82.35	g	キャベツ	70.00	2,470.50	g	キャベツ	70.00	82.35	g	キャベツ	70.00	82.35	g
にんじん		15.00	927.60	kg	にんじん	10.00	10.31	kg	にんじん	10.00	309.30	kg	にんじん	10.00	10.31	kg	にんじん	10.00	10.31	kg
さやいんげん		20.00	1,237.20	g	トマト缶詰	15.00	15.00	g	トマト缶詰	15.00	450.00	g	トマト缶詰	15.00	15.00	g	トマト缶詰	15.00	15.00	g
らっかせい		5.00	428.40	g	調合油	3.00	3.00	g	調合油	3.00	90.00	g	調合油	3.00	3.00	g	調合油	3.00	3.00	g
乾、大粒種																				
さとう(上白糖)		0.20	12.00	g	ケチャップ(トマト)	5.00	5.00	g	ケチャップ(トマト)	5.00	150.00	g	ケチャップ(トマト)	5.00	5.00	g	ケチャップ(トマト)	5.00	5.00	g
こいくちしょうゆ		3.00	180.00	g	コンソメ	0.50	0.50	g	コンソメ	0.50	15.00	g	コンソメ	0.50	0.50	g	コンソメ	0.50	0.50	g
ゆ				ゆ				ゆ				ゆ				ゆ				
小計				小計				小計				小計				小計				
エネルギー	518 kcal	蛋白質	25.1 g	エネルギー	349 kcal	エネルギー-kJ	1,460 kJ	エネルギー	412 kcal	炭水化物	63.0 g	エネルギー	359 kcal	エネルギー-kJ	1,502 kJ	エネルギー	270 kcal	エネルギー-kJ	1,129 kJ	
脂質	5.4 g	炭水化物	88.0 g	水分	273.7 g	蛋白質	21.2 g	蛋白質	22.7 g	脂質	6.0 g	水分	221.5 g	蛋白質	21.8 g	水分	181.0 g	蛋白質	17.5 g	
エネルギー-kJ	2,161 kJ	水分	326.7 g	脂質	5.7 g	炭水化物	50.0 g	エネルギー-kJ	1,726 kJ	水分	223.8 g	脂質	5.9 g	炭水化物	51.5 g	脂質	5.3 g	炭水化物	35.6 g	
合計				合計				合計				合計				合計				
エネルギー	2,048 kcal	蛋白質	71.5 g	エネルギー	1,324 kcal	エネルギー-kJ	5,539 kJ	エネルギー	1,513 kcal	炭水化物	229.9 g	エネルギー	1,371 kcal	エネルギー-kJ	5,739 kJ	エネルギー	1,207 kcal	エネルギー-kJ	5,052 kJ	
脂質	49.3 g	炭水化物	319.5 g	水分	945.1 g	蛋白質	60.6 g	蛋白質	65.1 g	脂質	34.3 g	水分	887.6 g	蛋白質	63.7 g	水分	797.8 g	蛋白質	55.0 g	
エネルギー-kJ	8,561 kJ	水分	1,208.5 g	脂質	33.4 g	炭水化物	190.9 g	エネルギー-kJ	6,337 kJ	水分	795.4 g	脂質	35.0 g	炭水化物	195.2 g	脂質	36.0 g	炭水化物	162.3 g	